



D.U. P.E.S.

DIPLÔME
UNIVERSITAIRE
PRATIQUES
D'ÉDUCATION
SOMATIQUE
UNIVERSITÉ LYON 1



Université Claude Bernard



Lyon 1

2018.19

D.U. P.E.S.

DIPLÔME UNIVERSITAIRE PRATIQUES D'ÉDUCATION SOMATIQUE UNIVERSITÉ LYON 1

CONTACT FORMATION CONTINUE
SERVICE FOCAL - ANTENNE SCIENCES
04 72 43 14 49, FCSCIENCES@UNIV-LYON1.FR
CONTACT PÉDAGOGIQUE
LAURENCE JAY
06 65 72 73 65, DUPES@UNIV-LYON1.FR
CONTACT ADMINISTRATIF
SCOLARITÉ UFR STAPS
STANDARD, 04 72 44 83 44
DUPES@UNIV-LYON1.FR

**DÉPÔT DES DEMANDES D'INSCRIPTION
AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2018**



**RETROUVEZ LE DÉTAIL DE LA FORMATION
SUR [HTTP://UFR-STAPS.UNIV-LYON1.FR/](http://UFR-STAPS.UNIV-LYON1.FR/)**

CE DIPLÔME D'UNIVERSITÉ A POUR OBJECTIFS DE

- SENSIBILISER ET FORMER LES PERSONNES AUX DÉMARCHES ET AUX OUTILS DES PRATIQUES SOMATIQUES
- LEUR PERMETTRE D'ACCOMPAGNER AUTRUI INDIVIDUELLEMENT OU EN GROUPE DANS LA DURÉE ET DANS UNE PERSPECTIVE D'AUTONOMIE DANS TOUS LES CHAMPS D'ACTIVITÉ ET POUR TOUS LES PROJETS DE VIE
- LEUR PROPOSER D'ÉLARGIR LEUR APPROCHE PROFESSIONNELLE ET LES ACCOMPAGNER DANS LEUR PROJET D'ÉVOLUTION.

NB : À l'issue de la formation, le diplôme ne donne pas le droit de pratiquer en tant que « praticien somatique » ou praticien BMC®, de Technique F.M. Alexander®, de Méthode Feldenkrais®, ou toute autre méthode ou technique abordée au cours de la formation.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public intéressé par l'engagement du corps vécu (soma) dans la relation, notamment dans les métiers de la santé, de l'éducation et de l'art.
8 séminaires répartis sur l'année universitaire 2018/2019 pour un total de 30 jours de formation (212 heures).

DATES

— 2018
du 26 au 28 octobre, du 22 au 25 novembre.

— 2019
du 17 au 19 janvier, du 16 au 19 février, du 12 au 15 avril, du 23 au 26 mai, du 20 au 22 juin et du 5 au 8 septembre.
Les dates sont susceptibles d'être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions.

FINANCEMENT ET TARIFS

Formation éligible à certains dispositifs de financement de la Formation Professionnelle Continue :

Financement par l'entreprise	Plan de formation	3200€*
	Période de professionnalisation Compte Personnel de Formation (CPF en remplacement du DIF)	
Prise en charge par un organisme (OPCA, Fongecif, Pôle Emploi...)	Congé Individuel de Formation (CIF)	3200€*
	Contrat de professionnalisation	
Financement individuel	Prise en charge partielle	3200 €*
	Prise en charge totale	2600 €**

*droits d'inscription universitaires inclus **droits d'inscription universitaires en sus

ENSEIGNEMENT

LA FORMATION EST CENTRÉE SUR UN CHOIX DE PRATIQUES SOMATIQUES :
BODY-MIND CENTERING®, FELDENKRAIS®, F.M. ALEXANDER®, MOUVEMENT AUTHENTIQUE, LIFE ART PROCESS® ET MOUVEMENT ET LANGAGE.

Les contenus ont été élaborés autour de 4 thématiques. Elles seront mises en œuvre et approfondies tout au long de la formation :

- **Sentir et percevoir**
à partir de l'embryologie dynamique de la perception, nous étudierons la boucle sentir-percevoir-agir, le toucher et l'écoute comme buts et comme moyens d'élargir le champ relationnel.
- **Se développer**
schèmes et gestes fondamentaux de développement. Étude du trauma.
- **Communiquer**
les bases de la communication par le corps, accordage cellulaire et toucher, embryologie de la communication. Empathie, écoute et technique de communication non violente.
- **Élaborer une pensée**
à partir de son expérience et d'apports extérieurs qui viennent soutenir et/ou confronter les partis pris en présence sous forme de cours théoriques et de conférences. Histoire du champ somatique. Philosophie du sujet. Le corps, approche interdisciplinaire.

ÉVALUATION

Document écrit et soutenance orale : bilan général d'apprentissage en lien avec la pratique professionnelle.

ÉQUIPE DE CONCEPTION ET INTERVENTIONS

Le contenu pédagogique et l'encadrement sont réalisés par une équipe pluridisciplinaire travaillant en synergie : praticiens expérimentés diplômés en somatique, universitaires porteurs d'innovations, en pédagogie et en recherche.

- **Équipe pédagogique**
Dominique Audin - Professeure, Université Lyon 1, Praticienne BMC®
Laurence Jay - Praticienne BMC®, Craniosacrale Thérapie
Jérémy Damian - Anthropologue
Anne Dumont - Enseignante Feldenkrais®
Patricia Rubinstein - Enseignante Feldenkrais®
Eulalia Sagarra - Enseignante Technique F.M. Alexander®
Autres intervenants ponctuels